

VHS Perchtoldsdorf



Programm 2025/26

SEMESTERBEGINN

Winter: 29.09.2025

Sommer: 09.02.2026

>> www.vhs-perchtoldsdorf.at



Nationale und Internationale Spezialitäten

Unser Credo

SEHEN - PROBIEREN - GENIESSEN

Getreu diesem Motto können Sie bei uns feine Öle, außergewöhnliche Essige, feurige Saucen, kräftige Brände, süße Liköre und vieles mehr verkosten und sich in eine Flasche Ihrer Wahl abfüllen lassen.



Geschenke

Individuell gestaltet für jeden Anlass und jedes Budget

www.genussgwoelb.at

Wienergasse 22, 2380 Perchtoldsdorf Tel.: 0676 926 44 18

Sehr geehrte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, liebe Bildungshungrige,

für 2025/26 ist wieder ein kleines, aber feines Kursprogramm gelungen! Vielen Dank den Kursleiterinnen und Kursleitern für ihre Bereitschaft, ihr Know-how und ihre Zeit in den Dienst der Erwachsenenbildung zu stellen. Ebenso vielen Dank an Frau Mag.^a Iliyana Stoyanova, die das Programm in ihrer Freizeit koordiniert und zusammengestellt hat.



Ein großes Dankeschön auch an die uns unterstützenden Perchtoldsdorfer Unternehmen, die mit ihren Einschaltungen für den Druck dieses Heftchens einen wesentlichen Beitrag leisten.

Neben unseren altbewährten Kursen gibt es auch einiges Neues: „Recreation Redefined“ bietet hochwertiges Basketballtraining für Kinder und Jugendliche an, bei Claudia Kantner lernt man, wie aus Wachsresten neue Kerzen gemacht werden, und im Basic EDV-Kurs für Senioren geht Walter Bertel auf Programme wie Word und Excel sowie auf die Verwendung von Social Media Plattformen ein.

Das und noch viel mehr finden Sie in diesem Heftchen und ich freue mich, wenn Sie unser Angebot fleißig in Anspruch nehmen!



Herwig Heider
Obmann e.h.



Werden Sie Gastfamilie!

Durch die Gastfamilienunterbringung bekommen junge Leute aus dem europäischen Ausland die Möglichkeit, kostengünstig und lebendig ein „Gespür“ für die Sprache und für Land und Leute zu bekommen.

Voraussetzungen:

Gastfreundschaft, Zimmer mit entsprechendem Bett/Betten, Möglichkeit zur Kleiderablage, Tisch, Sessel, Mitbenützung von Bad und Toilette, Frühstück und warmes Abendessen. Gute Erreichbarkeit von Perchtoldsdorf mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Unsere Gastgeber erhalten für ihren Aufwand eine Entschädigung. Bitte gleich melden!



www.gastfamilie.eu

Sehr geehrte Damen und Herren,

viele von uns erleben die momentane, krisenreiche Zeit als besondere Herausforderung. Umso wichtiger ist es, in unserer Gemeinde näher zusammenzurücken.



Unsere vielen gemeinnützigen Perchtoldsdorfer Vereine, so auch die Volkshochschule, fördern mit ihrem ehrenamtlichen Engagement dieses Zusammenrückens. Bildung, Wissen und Wohlbefinden können zudem wichtiger haltgebender Orientierungspunkt sein.

Ich bedanke mich bei den Kursleiterinnen und Kursleitern, die gegen geringes Honorar ein hochwertiges Kursangebot bereitstellen.

Sie, als Teilnehmerinnen und Teilnehmer, rechtfertigen durch Ihre Einschreibungen das große Engagement.

Auch für 2025/26 ist ein schönes Programm gelungen, das es wert ist, in Anspruch genommen zu werden. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich beim ehrenamtlichen VHS-Vorstands-Team und wünsche für das Schuljahr 2025/26 alles Gute.








Allen Kursteilnehmenden wünsche ich Gesundheit und guten Lernerfolg!

A handwritten signature in black ink, which reads "Andrea Kö". The signature is fluid and cursive.

Andrea Kö

Bürgermeisterin

Inhaltsverzeichnis:

	Gesundheit und Bewegung	8–14
	Kultur, Gesellschaft & Politik.....	15–17
	Theater und Schauspiel	18
	EDV	19
	Sprachen	21–33
	Deutsch.....	21
	Englisch	22–24
	Griechisch.....	24
	Französisch.....	25
	Italienisch	26–27
	Spanisch	28–29
	Tschechisch	30
	Ukrainisch	31
	Hebräisch	31
	Ungarisch	32
	Persönlichkeitsbildung	34–39
	Natur und Umwelt	41–43
	Allgemeines.....	44–46

Erlebnisturnen für Eltern und Kinder

Klettern, schaukeln, balancieren, springen:
Spaß an der Bewegung haben. Beim Auf- und Abbau
der Geräte ist die Mithilfe der Eltern erforderlich!

Kursleiterin: Maria Gebhart

Kursbeitrag/Semester: € 90,00

15,6 UE/13 x/10–15 TN

mit je 1 Begleitperson



HW-0702 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 29. Sept. 2025 | Mo 17:45–18:45 Uhr | **Sporthalle Roseggergasse**

HW-0703 – für Kinder ab 2 Jahren

ab 30. Sept. 2025 | Di 15:00–16:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

HW-0704 – für Kinder ab 2 Jahren

ab 30. Sept. 2025 | Di 16:00–16:50 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

HW-0705 – für Kinder ab 4 Jahren

ab 30. Sept. 2025 | Di 16:50–17:50 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

HW-0706 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 1. Okt. 2025 | Mi 15:00–16:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

HW-0707 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 1. Okt. 2025 | Mi 16:00–17:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

FS-0702 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 9. Febr. 2026 | Mo 17:45–18:45 Uhr | **Sporthalle Roseggergasse**

FS-0703 – für Kinder ab 2 Jahren

ab 10. Febr. 2026 | Di 15:00–16:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

FS-0704 – für Kinder ab 2 Jahren

ab 10. Febr. 2026 | Di 16:00–16:50 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

FS-0705 – für Kinder ab 4 Jahren

ab 10. Febr. 2026 | Di 16:50–17:50 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

FS-0706 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 11. Febr. 2026 | Mi 15:00–16:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

FS-0707 – für Kinder ab 3 Jahren

ab 11. Febr. 2026 | Mi 16:00–17:00 Uhr | **Turnsaal VS Seb.-Kneipp-Gasse**

ReRe Sportprogramme für Kinder – Spielerisch die Welt des Sports entdecken mit Bällen & Turnen!

für Kinder
von 2–6 J.

ReRe Rewees Minis & Maxis (2–4 & 4–6 Jahre)

Unsere ReRe Minis (2–4 Jahre) und ReRe Maxis (4–6 Jahre) entdecken spielerisch die Welt des Sports! Mit kindgerechten Übungen und lustigen Spielen fördern wir Bewegung, Koordination und Teamgeist.

Unsere Minis erleben eine neue Dimension des Sports. Durch innovative Ansätze und speziell entwickelte Spiele fördern wir die Grundlagen des Sports und ermöglichen Kindern, mit viel Spaß ihre Grenzen zu überwinden.

Unsere Maxis erhalten „Flügel zum Fliegen“. Jeder Moment ist eine Mission, jede Bewegung wird neu definiert, um den individuellen Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden. Wir gestalten Spiele neu, um sie für Kinder noch attraktiver zu machen.

- ✓ Vielfältige Sportarten (Fußball, Basketball, American flag football etc.)
- ✓ Spaß & spielerisches Lernen in einer sicheren Umgebung
- ✓ Professionelle Betreuung durch erfahrene Coaches

Altersgruppen: U2–U4/U4–U6

Profi-Trainer: John

Erfahrener Coach mit internationalem Hintergrund

Kursbeitrag/Semester: € 159,00

Turnsaal VS Sebastian-Kneippgasse

15 UE/15x/7–15 TN

HW-0711

ab 15. September 2025 | Mo 15:00–16:00 Uhr

FS-0711

ab 9. Februar 2026 | Mo 15:00–16:00 Uhr

Kontakt: +43 670 406 52 47

Mehr Infos: www.recreationredefined.eu

NEU



ReRe Basketball – Spielerisch lernen, gemeinsam wachsen!

NEU

Recreation Redefined (ReRe) is a non-profit organization dedicated to enhancing children's and youth's physical and mental development through engaging sports programs, particularly basketball, offered in both English and German.

ReRe bietet hochwertiges Basketballtraining für Kinder und Jugendliche in Wien/Niederösterreich an. Unser Programm fördert nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch Teamgeist, Disziplin und Selbstbewusstsein.

Komm ins Team und werde Teil der ReRe Basketball-Familie!

Altersgruppen: U6–U14

Profi-Trainer: Soul & Robert

Erfahrene Coaches mit internationalem Hintergrund

Kursbeitrag/Semester: € 130,00

14 UE/14x/7–15 TN



HW-0710

ab 17. Sept. 2025 | Mi 15:30–16:30 Uhr | **Turnsaal VS Rosegggasse**

HW-0730

ab 20. Sept. 2025 | Sa 10:00–11:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

HW-0740

ab 20. Sept. 2025 | Sa 11:00–12:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

HW-0730

ab 20. Sept. 2025 | Sa 12:00–13:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

FS-0710

ab 11. Febr. 2026 | Mi 15:30–16:30 Uhr | **Turnsaal VS Rosegggasse**

FS-0730

ab 14. Febr. 2026 | Sa 10:00–11:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

FS-0740

ab 14. Febr. 2026 | Sa 11:00–12:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

FS-0750

ab 14. Febr. 2026 | Sa 12:00–13:00 Uhr | **Turnsaal Seb.-Kneippgasse**

Body-Works: Fitness tanken

Warm-up, Konditionstraining mit Tanzschritten zu flotter Musik, gezieltes Training der zusammenarbeitenden Muskelgruppen: Rückenschulung, Arm-training mit dem Thera-Band, Tiefenmuskeltraining für Bauch, Bein und Po. Zum Abschluss bringt ausgiebiges Stretching Flexibilität und Entspannung.

Kursleiterin: DI Monika Bichler

Kursbeitrag/Semester: € 130,00

Kursort wird bekanntgegeben

23,4 UE/13 x/6–10 TN

HW-0709

ab 22. September 2025 | Mo 18:00–19:30 Uhr

FS-0709

ab 9. Februar 2026 | Mo 18:00–19:30 Uhr



Wirbelsäulengymnastik

Durcharbeiten des Körpers, um durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen die Beweglichkeit des Stütz- und Bewegungsapparates zu verbessern.

Kursleiterin: Renate Dremsa

Kursbeitrag/Semester: € 130,00

Die Tanzerei, Franz-Josef-Straße 34/1

19,5 UE/13 x/5–10 TN

HW-0713

ab 1. Oktober 2025 | Mi 10:20–11:35 Uhr

FS-0713

ab 11. Februar 2026 | Mi 10:20–11:35 Uhr



Pilates

Ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung von oft vernachlässigten Muskelgruppen, wie Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur nach dem Prinzip von Josef Pilates. Es werden tiefliegende Muskelgruppen trainiert, Kräftigung, Dehnung und bewusste Atmung stehen im Vordergrund.



Kursleiterin: Mag.^a Miglena Kaneva

Kursbeitrag: € 150,00 | 15 Termine

18 UE/15x/8–15 TN

HW-0719 ab 16. Sept. 2025 | Di 09:00–10:00 Uhr | **Die Tanzerei**

HW-0717

ab 17. Sept. 2025 | Mi 18:30–19:30 Uhr | **VHS KiGa Leonhardiberg**

HW-0718 ab 19. September 2025 | Fr 09:00–10:00 Uhr | **Die Tanzerei**

FS-0719 ab 10. Februar 2026 | Di 09:00–10:00 Uhr | **Die Tanzerei**

FS-0717

ab 11. Februar 2026 | Mi 18:30–19:30 Uhr | **VHS KiGa Leonhardiberg**

FS-0718 ab 13. Februar 2026 | Fr 09:00–10:00 Uhr | **Die Tanzerei**

Gesundheitsgymnastik mit Schwerpunkt Rücken

Gelenke beweglich erhalten, Muskulatur kräftigen und dehnen, Gleichgewicht und Koordination schulen, auf richtige Atmung achten.

Kursleiterin: Margret Krojac

Kursbeitrag/Semester: € 105,00

Turnsaal VS Sebastian-Kneipp-Gasse

13 UE/13x/10–20 TN

HW-0727

ab 30. September 2025 | Di 18:05–18:55 Uhr

FS-0727

ab 10. Februar 2026 | Di 18:05–18:55 Uhr



Gymnastik für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Konditionstraining in Form von zusammenhängenden leichten Schrittkombinationen zu flotter Musik. Kick-Boxen für Anfänger, Hanteltraining zur Stärkung der Rücken- und Schultermuskulatur, Bauch-Bein-Po-Training richtig gemacht, mit Dehnen und Entspannen zu einer neuen, besseren Lebensqualität finden. Für jeden geeignet. Die Übungen werden genauestens erklärt.

Kursleiterin: Gabriele Zemann

Kursbeitrag/Semester: € 115,00

VHS KiGa Leonhardiberg

19,5 UE/13 x/6–8 TN

HW-0729

ab 18. September 2025 | Do 18:30–19:45 Uhr

FS-0729

ab 12. Februar 2026 | Do 18:30–19:45 Uhr



ENTSPANNT BEI DIR
SELBST ANKOMMEN
pinos.fit SHIATSU

www.pinos.fit
office@pinos.fit
+43 660 65 88 926



Taekwondo

Taekwondo – der Kampfsport, wenn es um das Thema Selbstverteidigung geht – stammt ursprünglich aus Korea und trainiert Körper und Geist.

Tae steht für die Fußtechniken, Kwon für die Handtechniken und Do für den Weg. Das traditionelle Taekwondo ist eine Kampfkunst ohne Körperkontakt.

Der ganzheitliche Aufbau des Trainings beinhaltet eine ausgewogene Mischung aus Übungen, die den ganzen Körper kräftigen, die Kondition trainieren, Koordination und Schnelligkeit fördern und die Körperbeherrschung verbessern. Taekwondo beinhaltet neben der körperlichen auch die mentale Ertüchtigung und stärkt das Durchhaltevermögen sowie das Selbstbewusstsein.

Kursleiterin: Mag. Sabina Merthan für Toleu Taekwondo

Kursbeitrag/Semester: € 130,00

Turnsaal VS Sebastian-Kneipp-Gasse

13 UE/13 x/8–10 TN

HW-0708

ab 1. Oktober 2025 | Mi 19:00–19:50 Uhr

FS-0708

ab 11. Februar 2026 | Mi 19:00–19:50 Uhr



Ananda Yoga I+II

Die ruhenden und ausgleichenden Körperübungen/Asanas und bewusste Atmung vermitteln dir ein Gefühl von Ruhe und Kraft. Du lernst, deinem Körper zu vertrauen und Blockaden zu lösen. Dadurch kannst du deine Energie voll ausschöpfen, mehr Zufriedenheit und Freude erleben und deine Lebensqualität merklich verbessern. Der Kurs ist ideal für ambitionierte Einsteiger/innen und für alle, die schon über etwas Erfahrung verfügen.

Bitte bequeme Kleidung mitnehmen.

Kursleiterin: Gabriele Radler

Kursbeitrag/Semester: € 90,00

KiGa Leonhardiberg

14,4 UE/8x/5–8 TN

HW-0724

ab 28. Oktober 2025 | Di 19:00–20:15 Uhr



Dynamisches Hatha-Yoga – Vormittag

Yoga am Vormittag eignet sich besonders für aktivierende Asanas und ist damit eine passende Vorbereitung auf die täglichen Herausforderungen. Sie fühlen sich frisch, energiegeladen und werden beweglicher. Außerdem bringen wir den Stoffwechsel in Schwung. Der Stil, den wir praktizieren, ist Hatha Yoga mit Flow Elementen: aktivierend, stimulierend und belebend, aber auch sanft, entspannend und beruhigend. Wir erreichen mit der Praxis u.a. die Bekämpfung von Rückenschmerzen, eine Verbesserung der Beweglichkeit und der Dehnfähigkeit, die Kräftigung der Muskulatur, eine Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichtssinns, tieferes, besseres Atmen und eine Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Kursleiterin: Angelika Kaba

Kursbeitrag/Semester: € 120,00

VHS, Leonhardiberggasse 10

18 UE/13 x/7–14 TN

HW-0725 ab 3. Okt. 2025 | Fr 10:00–11:00 Uhr

FS-0725 ab 13 Febr. 2026 | Fr 10:00–11:00 Uhr



Dynamisches Hatha-Yoga – Abend

Das abendliche Üben schließt den Alltag ab und gibt der freien Zeit eine andere Qualität. Mit einer abendlichen Yogapraxis können Sie die alltäglichen Probleme loslassen und sich bestmöglich auf einen erholsamen Schlaf vorbereiten. Gemeinsam üben wir den korrekten Aufbau der Yogapositionen und können dabei die Intensität der einzelnen Asanas über deren Tiefe individuell steigern. Rücken, Immunsystem und Herz-Kreislaufsystem werden gestärkt. Sie schulen Ihre Konzentration, erhöhen Ihre Willenskraft und bauen Stress ab. Hatha-Yoga ist ein Weg zu mehr Vitalität, besserer Balance & innerer Kraft.

Kursleiterin: Angelika Kaba

Kursbeitrag/Semester: € 160,00

VHS KiGa Leonhardiberg

23,4 UE/15 x/10–15 TN

HW-0720 ab 29. Sept. 2025 | Mo 19:30–21:00 Uhr

FS-0720 ab 9. Febr. 2026 | Mo 19:30–21:00 Uhr

FS-0720 ab 10. Febr. 2026 | Di 19:30–21:00 Uhr



Literarisches Café

Kursleiterin: Mag.^a Edith Fragner

Kursbeitrag/Semester: € 50,00

Kulturzentrum Bücherei

1. Stock, links

8 UE/4 x/10–20 TN

HW-0101

Donnerstag | 09:00–10:40 Uhr

09.10.2025, 13.11.2025,

18.12.2025, 29.01.2026

Die Buchtitel werden auf www.vhs-perchtoldsdorf.at bekanntgegeben und liegen ab September 2025 in der Bücherei auf.

FS-0101

Donnerstag | 09:00–10:40 Uhr

Die Buchtitel und Termine werden auf www.vhs-perchtoldsdorf.at bekanntgegeben und liegen ab Jänner 2026 in der Bücherei auf.



Archäologische Forschungen der letzten Jahre

Vortragende: Dr.ⁱⁿ Dorothea Talaa und Ingomar Herrmann

Kursbeitrag pro Abend: € 25,00

VHS Leonhardiberg

2,4 UE/1 x/5–10 TN

FS-0102/103/104

Dienstag | 19:00–21:00 Uhr

Die Termine werden auf www.vhs-perchtoldsdorf.at ab Dezember 2025 bekanntgegeben.



Europa ganz nah



Wer die Institutionen der EU sucht, der findet diese nicht nur in Brüssel oder Straßburg, sondern auch in Wien. Im Haus der Europäischen Union haben das Informationsbüro des Europäischen Parlaments und die Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich ihren Sitz. Die Führung durch die EU-Infostelle gibt Einblick in die Aufgaben der Vertretung und behandelt allgemeine Europathemen. Anschließend Diskussion – gerne auch mit EU-kritischen Standpunkten!

Begleiter: Herwig Heider

Verwaltungskosten-Beitrag VHS: € 15,00

Eintritt und Führung im Haus der Europäischen Union sind **kostenlos**.

Haus der Europäischen Union | Wipplinger Straße 35, 1010 Wien
Treffpunkt 15 Minuten vorher, direkt beim Haus der Europäischen Union

Online-Anmeldung unbedingt erforderlich!

HW-0112

Donnerstag, 29. Jänner 2026 | 16:00–18:00 Uhr

FS-0112

Donnerstag, 4. Juni 2026 | 16:00–18:00 Uhr

Parlament direkt

Das von Theophil von Hansen entworfene historische Parlamentsgebäude an der Ringstraße ist generalsaniert und nach fünfjähriger Pause wieder in Betrieb. Unser Fokus liegt auf dem Parlament als zentraler Ort der österreichischen Bundespolitik. Wie und wo arbeiten unsere Politiker und Politikerinnen?

Mit Basisinformationen über den österreichischen Parlamentarismus führt der Rundgang vom neuen Besucherzentrum über den historischen Sitzungssaal des Abgeordnetenhauses, die Sitzungssäle des National- und Bundesrats auf die Dachterrasse, wo uns ein Abgeordneter/eine Abgeordnete für Fragen zur Verfügung steht.

Begleiter: Herwig Heider

Verwaltungskosten-Beitrag VHS: € 15,00

Eintritt und Führung im Parlament sind **kostenlos**.

Eingang Besucherzentrum | Dr. Karl Renner-Ring 3, 1017 Wien

Treffpunkt 15 Minuten vorher, **Online-Anmeldung** unbedingt erforderlich!

HW-0113 Donnerstag, 22. Jänner 2026 | 15:30–17:00 Uhr

FS-0113 Donnerstag, 28. Mai 2026 | 15:30–17:00 Uhr

Politik und Kommunikation

An drei Abenden gibt es eine Einführung in Politik und politische Kommunikation. Verschiedene Politik-Begriffe, wichtige Politik-Konzepte und ihre Entwicklungsgeschichte im Überblick, Begriffe wie Policy, Polity und Politics, Pluralismus, Partizipation, Repräsentation und Responsivität, politische Kommunikation, Massenkommunikation, Massenmedien, Framing, öffentliche und veröffentlichte Meinung etc. werden behandelt.

Vortragender: Herwig Heider

Verwaltungskosten-Beitrag VHS: € 30,00

VHS Leonhardiberg

FS-0111 | 3 Abende

Do 7., 14. und 21. Mai 2026 | 18:30–20:00 Uhr

Schauspielerische Darstellung in Musical und Operette

Meine langjährige Theatererfahrung im Bereich des klassischen Musicals und Operette würde ich gerne für Interessierte weitergeben. Die Form des Unterrichtes richtet sich nach den persönlichen Wünschen der Teilnehmer*innen nach Absprache. (ab 18 Jahre)

Kursleiterin: Susanna Weiss-Poulicek

Kursbeitrag/Semester: € 160,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13x/3–8 TN

HW-0605

ab 3. Oktober 2025 | Fr 16:00–17:30 Uhr

FS-0605

ab 13. Februar 2026 | Fr 16:00–17:30 Uhr



Basic EDV-Kurs für Senioren



Es ist nie zu spät, um etwas Neues zu beginnen. In diesem Kurs wird altersgerecht aufbereitetes praktisches Basiswissen zum Textprogramm Word, dem E-Mail-Programm Outlook sowie den Social-Media-Plattformen Facebook, Instagram und Twitter vermittelt.

Vortragender: Walter Bertel, BEd

Kursbeitrag: € 100,00 (3 Termine)

EDV-Raum IBMS

5,4 UE/3x/6–8 TN

HW-0201

Mi 08.10., 15.10. und 22.10.2025 | 16:30–18:00 Uhr

FS-0201

Mi 08.04., 22.04. und 29.04.2026 | 16:30–18:00 Uhr



Renovieren statt neu kaufen – Ihr Küchenlifting vom Profi!

Ressourcenschonend & umweltbewusst.



**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch
in unserem
Schauraum:**

Wiener Gasse 59
2380 Perchtoldsdorf

Fronten

Nischenrückwand

Griffe

Arbeitsplatte

+43 2238 20 901
anfragen@1atischler.at

www.1atischler.at
www.tischlerdienst.at



DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache

Buch: nach Vereinbarung

Kursleiterin: MMag.^a Marion Saghy

Kursbeitrag/Semester: € 150,00

VHS Leonhardiberg

12 UE/8x/4–6 TN

HW-0501 – B1/B2 Fortgeschrittene

ab 1. Oktober 2025 | Mi 10:30–11:45 Uhr

FS-0501 – B2 Fortgeschrittene

ab 11. Februar 2026 | Mi 10:30–11:45 Uhr

ENGLISCH

Kinder

Englisch mit Laura für Kinder

Mit Liedern, Spielen, Reimen und Bildern Englisch entdecken.

Kursleiterin: Mag.^a Laura Palacios

Kursbeitrag/Semester: € 110,00

VHS Leonhardiberg

10,4 UE/13 x/6–8 TN

HW-0529 – für Volksschulkinder von 6–9 Jahren

ab 30. September 2025 | Di 15:40–16:20 Uhr

HW-0530 – für Kinder von 4–6 Jahren

ab 30. September 2025 | Di 15:00–15:40 Uhr

FS-0529 – für Volksschulkinder von 6–9 Jahren

ab 10. Februar 2026 | Di 15:40–16:20 Uhr

FS-0530 – für Kinder von 4–6 Jahren

ab 10. Februar 2026 | Di 15:00–15:40 Uhr



English Course – Intermediate

Fortsetzung des Kurses von Schuljahr 2022/2025, Neueinstieg ist möglich. Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt bzw. bei Bedarf ein neues Lehrwerk ausgesucht. Der Besuch einer Vorstellung im Vienna's English Theatre in Wien oder Perchtoldsdorf ist geplant, Vorbereitung im Kurs.

Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Birgit Faber

Kursbeitrag/Semester: € 120,00

VHS Leonhardiberg

19,5 UE/13 x/6–8 TN

HW-0504

ab 30. September | Di 17:45–19:00 Uhr

FS-0504

ab 10. Februar 2026 | Di 17:45–19:00 Uhr



ENGLISCH

Konversation für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Kursleiterin: Mag.^a Elfriede Sommer

Kursbeitrag/Semester: € 105,00

VHS Leonhardiberg

15 UE/10x/5–8 TN

HW-0507 – Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Easy conversation and grammar

Kursmaterial: Key B1

ab 30. September 2025 | Di 09:00–10:15 Uhr

HW-0505 – B2 English Refresher Course

Brush up your English with easy conversation and grammar.

Kursmaterial: Key B2/1

ab 29. September 2025 | Mo 09:00–10:15 Uhr

HW-0506 – B2 English Conversation – Upper Intermediate

Various topics of general interest will be discussed

Kursmaterial: eigene Unterlagen

ab 29. September 2025 | Mo 10:30–11:45 Uhr

FS-0507 – Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Easy conversation and grammar

Kursmaterial: Key B1

ab 10. Februar 2026 | Di 09:00–10:15 Uhr

FS-0505 – B2 English Refresher Course

Brush up your English with easy conversation and grammar.

Kursmaterial: Key B2/1

ab 9. Februar 2026 | Mo 09:00–10:15 Uhr

FS-0506 – B2 English Conversation – Upper Intermediate

Various topics of general interest will be discussed

Kursmaterial: eigene Unterlagen

ab 9. Februar 2026 | Mo 10:30–11:45 Uhr



Konversation für Fortgeschrittene

If you want to speak English fluently, don't hesitate to join us in English conversation classes (level B1) on Wednesdays afternoon from 4 to 5 pm. You don't need to prepare anything for each session, just spend one hour of your precious time with Mehrnaz and enjoy stimulating conversations while boosting your English!

Kursleiterin: Prof.in Mehrnaz Ghavami

Kursbeitrag/Semester: € 105,00

VHS Leonhardiberg

15 UE/10x/5–8 TN

HW-0542 – B1 English conversation
ab 2. Oktober 2025 | Mi 16:00–17:00 Uhr

FS-0542 – B1 English conversation
ab 12. Februar 2026 | Mi 16:00–17:00 Uhr



GRIECHISCH

Anfänger*innen

NEU

Kursleiter/in: Mag.^a Nana Athanasiou

Kursbeitrag/Semester: € 195,00

VHS Leonhardiberg

23,4 UE/13 x/3–4 TN

HW-0508 – A1 Anfänger*innen
ab 29. September 2025 | Mo 18:30–20:00 Uhr

FS-0509 – A1 Anfänger*innen
ab 9. Februar 2026
Mo 18:30–20:00 Uhr



FRANZÖSISCH

Anfänger*innen

Kursleiter/in: Mag.^a Nana Athanasiou

Kursbeitrag/Semester: € 195,00

VHS Leonhardiberg

23,4 UE/13 x/3–4 TN

HW-0509 – A1 Anfänger*innen

ab 2. Oktober 2025 | Do 18:30–20:00 Uhr

FS-0509 – A1 Anfänger*innen

ab 12. Februar 2026 | Do 18:30–20:00 Uhr



Literarische Reise | Konversation

Kursleiterin: Mag.^a Hildegund Frank

Kursbeitrag/Wintersemester 2025: € 100,00 | 10 Termine

Kursbeitrag/Sommersemester 2026: € 120,00 | 12 Termine

VHS Leonhardiberg

HW: 15 UE/10 x/6–8 TN **FS:** 18 UE/12 x/6–8 TN

HW-0511 – B1 Literarische Reise durch Frankreich

Mit Texten, Chanson und Grammatik – nur für Fortgeschrittene

ab 1. Oktober 2025 | Mi 09:00–10:15 Uhr

HW-0512 – A2 Konversation Leicht

Leichte Texte, Alltagssituationen, Chanson, Grammatik

– nur für Fortgeschrittene

ab 1. Oktober 2025 | Mi 10:15–11:30 Uhr

FS-0511 – B1 Literarische Reise durch Frankreich

Mit Texten, Chanson und Grammatik – nur für Fortgeschrittene

ab 11. Februar 2026 | Mi 09:00–10:15 Uhr

FS-0512 – A2 Konversation Leicht

Leichte Texte, Alltagssituationen, Chanson, Grammatik

– nur für Fortgeschrittene

ab 11. Februar 2026 | Mi 10:15–11:30 Uhr



ITALIENISCH

Anfänger*innen



Kursleiterin: MMag.^a Marion Saghy

Kursbeitrag/Semester: € 150,00

VHS Leonhardiberg

12 UE/8x/3–5 TN

Lehrbuch: A1/A2 nach Vereinbarung

HW-0519 – A1.1 Anfänger*innen

ab 1. Oktober 2025 | Mi 09:00–10:15 Uhr

FS-0519 – A1.1 Anfänger*innen

ab 11. Februar 2026 | Mi 09:00–10:15 Uhr

Wiedereinsteiger*innen, Fortgeschrittene

Kursleiterin: MMag.^a Marion Saghy

Kursbeitrag/Semester: € 195,00

VHS Leonhardiberg

19,5 UE/13x/3–4 TN

Lehrbuch: A1/A2 nach Vereinbarung, ab A2 Fortgeschrittene
„La lingua italiana per stranieri“ Katerinov & Katerinov

HW-0514 – A1.2 Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 2. Oktober 2025 | Do 10:30–11:45 Uhr

HW-0522 – A2.1 leicht Fortgeschrittene

ab 29. September 2025 | Mo 10:30–11:45 Uhr

HW-0521 – A2 Konversation & Grammatik

ab 29. September 2025 | Mo 09:00–10:15 Uhr

HW-0518 – A2.2 leicht Fortgeschrittene, Grammatik

ab 29. September 2025 | Mo 16:30–17:45 Uhr

HW-0516 – B1.1. Fortgeschrittene

ab 30. September 2025 | Di 09:00–10:15 Uhr

HW-0515 – A2.2 leicht Fortgeschrittene

ab 30. September 2025 | Di 10:30–11:45 Uhr

HW-0517 – B1.2 Fortgeschrittene

ab 2. Oktober 2025 | Do 09:00–10:15 Uhr



FS-0514 – A1.2 Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 13. Februar 2026 | Do 10:30–11:45 Uhr

FS-0522 – A2.1 leicht Fortgeschrittene

ab 10. Februar 2026 | Mo 10:30–11:45 Uhr

FS-0521 – A2 Konversation & Grammatik

ab 10. Februar 2026 | Mo 09:00–10:15 Uhr

FS-0518 – A2.2 leicht Fortgeschrittene, Grammatik

ab 10. Februar 2026 | Mo 16:30–17:45 Uhr

FS-0516 – B1.1. Fortgeschrittene

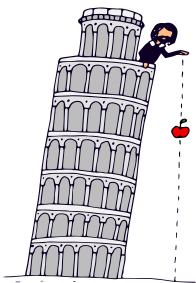
ab 11. Februar 2026 | Di 09:00–10:15 Uhr

FS-0515 – A2.2 leicht Fortgeschrittene

ab 11. Februar 2026 | Di 10:30–11:45 Uhr

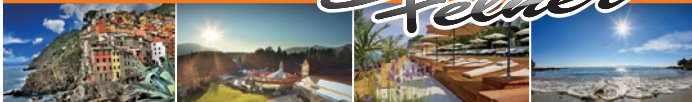
FS-0517 – B1.2 Fortgeschrittene

ab 13. Februar 2026 | Do 09:00–10:15 Uhr



BUSREISEN ^{★★★★}

Ferien



Kulturreise, Alpenrundfahrt, Badeaufenthalt, Cornwall, Schottland, zur Lavendelblüte in die Provence, Kultur und Genuss in Italien, oder erlesene Operaufführungen in Bratislava – immer stehen Ihnen entweder der Chef persönlich oder ausgesuchte Reiseleiter und Betreuer mit Rat und Tat zur Seite. Selbstverständlich werden Ihre Hotels mit größter Sorgfalt von uns ausgewählt. Neugierig geworden?



Jetzt Katalog
anfordern!
01/865 33 35



SPANISCH

Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Kursleiter: Alejandro Gonzalez, MA

Kursbeitrag/Semester: € 170,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13 x/3–5 TN

In diesem Kurs lernen Sie die spanische Sprache kennen, damit Sie im Urlaub oder in Alltagssituationen bereits einfache Dialoge führen können. Neben der Basisgrammatik und dem Erlernen von kleinen Dialogen und den Zahlen bringt Ihnen der Kursleiter auch die spanischsprachige Welt näher.

Lehrbuch: wird in der ersten Einheit bekannt gegeben

HW-0520

A1.2 – Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

ab 30. September 2025 | Di 16:30–17:30 Uhr

FS-0520

A1.2 – Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

ab 10. Februar 2026 | Di 16:30–17:30 Uhr

In diesem Kurs wird das bisher Gelernte gefestigt, damit Sie im Urlaub oder in Alltagssituationen Dialoge führen können. Es werden die Zukunft und das Konditional in diesem Kurs durchgenommen. Sie tauchen in die spanischsprachige Welt ein.

HW-0536 – A1. 3 – Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 2. Oktober 2025 | Do 16:30–17:30 Uhr

FS-0536 – A1. 3 – Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 12. Februar 2026 | Do 16:30–17:30 Uhr



HOLA

E S p a ñ o l

SPANISCH

Leicht Fortgeschrittene | Fortgeschrittene

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer*innen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen. In diesem Kurs werden Sie die Gelegenheit haben, über aktuelle Themen in Spanisch zu diskutieren und Ihre Grammatikkenntnisse zu vertiefen.

Kursleiterin: Mag.^a Laura Palacios

Kursbeitrag/Semester: € 165,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13 x/3–5 TN

HW-0524 – A2 leicht Fortgeschrittene

ab 2. Oktober 2025 | Do 10:00–11:00 Uhr

HW-0523 – B1 Fortgeschrittene

ab 2. Oktober 2025 | Do 09:00–10:00 Uhr

FS-0524 – A2 leicht Fortgeschrittene

ab 12. Februar 2026 | Do 10:00–11:00 Uhr

FS-0523 – B1 Fortgeschrittene

ab 12. Februar 2026 | Do 09:00–10:00 Uhr



TSCHECHISCH

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Kursleiterin: Susanna Weiss-Poulicek

Kursbeitrag/Semester: € 170,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13 x/3–5 TN



HW-0533 – A1 Anfänger*innen

Ohne Vorkenntnisse, in humorvoller und leichter Form
ab 29. September 2025 | auf Anfrage

HW-0532 – B2 Mäßig Fortgeschrittene

ab 29. September 2025 | Mo 18:00–19:00 Uhr

HW-0531 – B2 Mäßig Fortgeschrittene

ab 2. Oktober 2025 | Do 18:00–19:00 Uhr

FS-0533 – A1 Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 9. Februar 2026 | auf Anfrage

FS-0532 – A1 Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 9. Februar 2026 | Mo 18:00–19:00 Uhr

FS-0531 – B2 Fortgeschrittene

ab 12. Februar 2026 | Do 18:00–19:00 Uhr



UKRAINISCH

Anfänger*innen

Kursleiter*in: wird auf www.vhs-perchtoldsdorf.at bekanntgegeben

Kursbeitrag/Semester: € 195,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13 x/3–5 TN

HW-0533 – A1 Anfänger*innen

ab 29. September 2025

Mo 18:30–19:45 Uhr

FS-0533 – A1 Anfänger*innen

ab 10. Februar 2026

Mo 18:30–19:45 Uhr



HEBRÄISCH

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Hebräisch ist die Schrift und Sprache der Bibel und des modernen Israel. Dieser Kurs ist eine Einführung in die hebräische Schrift und Sprache, bei dem Sie gleichzeitig Wissenswertes über Land, Kultur und Leute kennen lernen.

Kursleiterin: Dvora Barzilai

Kursbeitrag/Semester: € 195,00

VHS Leonhardiberg

16,8 UE/12 x/4–7 TN

HW-0534 – A1.1 Anfänger*innen

ab 9. Oktober 2025 | Do 18:20–19:30 Uhr

HW-0535 – A2 Fortgeschrittene

ab 9. Oktober 2025 | Do 17:10–18:20 Uhr

FS-0534 – A1.2 Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

ab 12. Februar 2026 | Do 18:20–19:30 Uhr

FS-0535 – A2 Fortgeschrittene

ab 12. Februar 2026 | Do 17:10–18:20 Uhr



UNGARISCH

Anfänger*innen, Fortgeschrittene und selbständige Sprachverwendung



Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Judith Svèd János Pèternè

Kursbeitrag/Semester: € 170,00

VHS Leonhardiberg

15,6 UE/13x/3–5 TN

HW-0525 – A1 Anfänger*innen

ab 1. Oktober 2025 | Mi 08:30–09:30 Uhr

HW-0526 – A2 Fortgeschrittene Sprachverwendung

ab 1. Oktober 2025 | Mi 11:45–12:45 Uhr

HW-0527 – B1 Fortgeschrittene Sprachverwendung

ab 1. Oktober 2025 | Mi 09:35–10:35 Uhr

HW-0528 – B2 Selbständige Sprachverwendung

ab 1. Oktober 2025 | Mi 10:40–11:40 Uhr

FS-0525 – A1 Anfänger*innen

ab 11. Februar 2026 | Mi 08:30–09:30 Uhr

FS-0526 – A2 Fortgeschrittene Sprachverwendung

ab 11. Februar 2026 | Mi 11:45–12:45 Uhr

FS-0527 – B1 Fortgeschrittene Sprachverwendung

ab 11. Februar 2026 | Mi 09:35–10:35 Uhr

FS-0528 – B2 Selbständige Sprachverwendung

ab 11. Februar 2026 | Mi 10:40–11:40 Uhr





1A Tischler

Ihr 1A Tischler macht

- Möbel nach Maß
- Fenstersanierungen
 - Küchenliftings
 - Holzterrassen
- Kleinreparaturen

Besuchen Sie uns
in unserem
Schauraum in
2380 Perchtoldsdorf,
Wiener Gasse 59!

Wir beraten Sie gerne!

+43 2238 20 901

anfragen@latischler.at

Beratung & Planung

www.latischler.at

Möbelshop & Kunsthandwerk

www.holzboutique.at

Reparatur & Werterhaltung

www.tischlerdienst.at

VORTRÄGE

Kursleiterin: Petra Scheele | Dipl. Lebens- & Sozialberaterin

Kursbeitrag/Termin: € 20,00

VHS Leonhardiberg

1,8 UE/1x/4–6 TN



Einführung in die Achtsamkeit

90 Minuten, um Dinge wieder anzupacken und umzusetzen. Die Forschung belegt, wie sich die Gehirnstruktur mit Achtsamkeit verändert. An diesem Abend gibt es eine Einführung in die Welt der Achtsamkeit, Übungen und Ideen für Gelassenheit und Konzentration im Alltag.

HW-0414

Mi 26. November 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Wer bin ich? Was kann ich? Wo will ich hin?

Zeit für mich, 90 Minuten Selbsterfahrung im Advent. Advent, Besinnung, Zeit für sich, Reflexion über sich selbst, Werte, Ziele und gerade jetzt neue Motivation für Ihren Alltag und das neue Jahr.

HW-0415

Mo 1. Dezember 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Kinderleben zum Gelingen bringen

Haben sie auch oft das Gefühl, dass die Kommunikation aneinander vorbei geht? Dass ihr Kind anscheinend etwas ganz anderes versteht oder macht, als sie gesagt haben bzw. gar nicht zuhört?

Wie schaffe ich es, dass mein Kind mir zuhört? Sich womöglich verstanden fühlt? Wie formuliere ich die Frage, dass sie ankommt?

Genau darauf gehen wir an diesem Abend ein, für eine bessere, verständnisvollere und zielführende Kommunikation, die uns nicht nur mit unseren Kindern hilft.

FS-0414

Mo 16. Februar 2026 | 18:00–19:30 Uhr

Immer dieser Stress

Fast täglich lesen wir etwas über Stress – ungesund, zu viel, schon Schüler haben Stress, immer mehr Anforderungen am Arbeitsplatz, Stress und Burn-out. Was ist Stress eigentlich genau? Kann er hilfreich sein oder nur stressen? Wie könnten meine eigenen Muster im Umgang mit Stress sein und wie kann ich in Zukunft souveräner in Stresssituationen agieren? Dazu gibt es Konkretes aus der Forschung zum Verständnis, Methoden und Übungen.

FS-0415

Do 7. April 2026 | 18:00–19:30 Uhr



VORTRÄGE

Kursleiterin: MMag.^a Susanna Illiewich

Kursbeitrag: € 35,00

VHS Leonhardiberg

2,4 UE/1 x/5–8 TN

Das Beste in uns: Grundlagen der Positiven Psychologie

Eine Einführung in die Wissenschaft des Wohlbefindens

Die Positive Psychologie richtet den Fokus auf das, was uns stärkt: innere Ressourcen, Lebensfreude und Sinn. In diesem Vortrag entdecken wir, wie persönliche Stärken, Resilienz und positive Gefühle den Alltag bereichern. Sie lernen praxisnahe, fundierte Methoden kennen, um gelassener mit Herausforderungen umzugehen und Ihre Lebenszufriedenheit zu steigern. Lassen Sie sich inspirieren, Ihr Potenzial zu entfalten und mehr Freude und Sinn in Ihr Leben zu bringen.

HW-0419

Do 2. Oktober 2025 | 18:00–19:30 Uhr



Das Glück an meiner Seite

Glücklich ist nicht, wer so wirkt – sondern wer es fühlt.

Gemeinsam betrachten wir, was Glück bedeutet und warum es für ein erfülltes Leben so bedeutsam ist. Dabei geht es um Dankbarkeit, Achtsamkeit, das Entfalten persönlicher Stärken und die Entwicklung langfristiger Lebensziele. Anhand neuer Erkenntnisse aus der Glücks- und Gehirnforschung lade ich Sie dazu ein, herauszufinden, was Glück für Sie persönlich bedeutet, denn niemand kennt Ihr Glück so gut wie Sie selbst.



HW-0419

Do 9. Oktober 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Ikigai – Der japanische Kompass zu Erfüllung und Sinn im Leben

Ikigai – dem Sinn auf der Spur

Ikigai ist das japanische Wort für das gute Gefühl, morgens mit Vorfreude aufzuwachen – weil der Tag Bedeutung hat. In diesem Workshop entdecken Sie, was Ihr Leben für Sie sinnvoll macht. Wir entwickeln gemeinsam Visionen, die nicht nur beflügeln, sondern auch Kraft und Klarheit schenken. Schritt für Schritt finden Sie heraus, was Sie wirklich antreibt – und wie Sie genau daraus Motivation für Ihren Alltag schöpfen.



HW-0419

Do 23. Oktober 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Miteinander Mensch sein – Die Kraft sozialer Verbundenheit

NEU

Mensch sein heißt: verbunden sein

In einer Zeit, in der viele Menschen sich isoliert und erschöpft fühlen, wird soziale Verbundenheit immer wichtiger für unser Wohlbefinden und unsere Fähigkeit, mit Herausforderungen umzugehen. Dieser Vortrag beleuchtet, warum Beziehungen so wichtig sind, wie sie wirken und wie wir sie im Alltag stärken

können. Mit Impulsen aus der Sozialpsychologie, aktuellen Forschungsergebnissen und praxisnahen Beispielen erarbeiten wir, warum Verbundenheit mehr ist als nur ein Luxus – sie ist die Grundlage für ein erfülltes Leben.



HW-0419

Do 6. November 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Stärken stärken stärkt!

Was wir (noch) nicht können, darf uns nicht von dem abhalten, was wir können!

Gemeinsam betrachten wir, was Glück bedeutet und warum es für ein erfülltes Leben so bedeutsam ist. Dabei geht es um Dankbarkeit, Achtsamkeit, das Entfalten persönlicher Stärken und die Entwicklung langfristiger Lebensziele. Anhand neuer Erkenntnisse aus der Glücks- und Gehirnforschung lade ich Sie dazu ein, herauszufinden, was Glück für Sie persönlich bedeutet, denn niemand kennt Ihr Glück so gut wie Sie selbst.



HW-0419

Do 13. November 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Kreativität: Denkanstöße statt Denkschranken

Freiheit im Kopf – Kreativität als Lebensstil

Kreativität ist kein Geheimnis – sie steckt in jedem von uns! In diesem Vortrag zeigen wir, wie Sie Ihre kreative Energie freisetzen und durch innovative Ideen neue Wege gehen. Erfahren Sie, wie Sie Blockaden überwinden, Ihr kreatives Potenzial entfalten und Lösungen finden, die wirklich zählen. Schluss mit festgefahrenen Denkmustern – es geht darum, Ihre Kreativität zum Leben zu erwecken und im (Berufs-)Leben Neues zu schaffen!



HW-0419

Do 20. November 2025 | 18:00–19:30 Uhr

Verborgene Stärken: ADHS bei Erwachsenen verstehen und nutzen

Alltag im Ausnahmezustand? Leben und Arbeiten mit ADHS

AD(H)S beruht auf einzigartigen Mustern der neuronalen Verarbeitung, die sich besonders bei Erwachsenen in einem ungewöhnlichen Stärken-Schwächen-Profil zeigen. Ein tieferes Verständnis für diese Eigenheiten kann den Alltag spürbar erleichtern. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Herausforderungen AD(H)S im Berufs- und Privatleben mit sich bringen kann und lernen praxisorientierte Strategien für mehr Leichtigkeit und Erfolg. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie oder Ihre Mitmenschen AD(H)S als Quelle der Stärke nutzen können – und entdecken Sie, wie ein erfülltes und erfolgreiches Leben damit möglich ist!



HW-0419

Do 27. November 2025 | 18:00–19:30 Uhr

NEU

THEATERWORKSHOPS mit Bewegung, Musik & Spiel

Kursleiterin: Sigrid Francesca Beckenbauer | Theaterpädagogin

Kursbeitrag/Termin: € 30,00

VHS Leonhardiberg

1,8 UE/1 x/8–10 TN

**für Kinder
von 5–11 J.**



„DER KLEINE PRINZ – aktiv, interaktiv und kreativ“

In diesem Workshop können die Kinder sich mit mir zu den Themen des kleinen Prinzen (Freundschaft, Tiere, Pflanzen, Kosmos, Philosophie, die Welt der Kinder und die Welt der Erwachsenen, des Fuchses, der Rose) mit Musik und Percussionsinstrumenten bewegen, diese schöne poetische Geschichte entdecken, Teile dieser schönen bekannten Geschichte mit Theatermethoden spielen.

Wir bewegen und spielen dabei mit Hüten, Tüchern, Bällen, Stäben und erfinden kleine Szenen rund um die poetische Geschichte des kleinen Prinzen.

HW-0420 – Fr 10. Oktober 2025 | 14:00–15:30 Uhr

HW-0421 – Fr 16. Jänner 2026 | 14:00–15:30 Uhr

FS-0420 – Fr 20. März 2026 | 14:00–15:30 Uhr

FS-0421 – Fr 15. Mai 2026 | 14:00–15:30 Uhr

NEU

THEATERPÄDAGOGISCHE & SPIELPÄDAGOGISCHE WORKSHOPS

Kursleiterin: Sigrid Francesca Beckenbauer | Theaterpädagogin

Kursbeitrag/Termin: € 30,00

VHS Leonhardiberg

1,8 UE/1 x/8–10 TN

für Kinder
von 6–12 J.

MÄRCHEN, MYTHEN und LEGENDEN aus den WELTKULTUREN

(Asien, Afrika, Europa, Amerika, arabische Welt, Ozeanien)

„Let's act it out“

– mit Theatermethoden, Spielen und Bastelwerkstatt

HW-0422 – Sa 11. Oktober 2025 | 10:00–11:30 Uhr

FS-0422 – Sa 21. März 2026 | 10:00–11:30 Uhr



EUROPÄISCHE MÄRCHEN & LEGENDEN

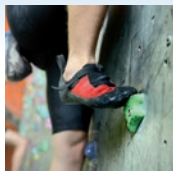
Gebrüder Grimm, H.C. Andersen, W. Hauff

mit Theatermethoden, Spielen und Bastelwerkstatt

HW-0422 – Sa 17. Jänner 2025 | 10:00–11:30 Uhr

FS-0422 – Sa 16. Mai 2026 | 10:00–11:30 Uhr





Freizeitzentrum Perchtoldsdorf

& Siegfried-Ludwig-Halle

**Ob Sommer oder Winter –
hier ist für jeden was dabei:**

- Schwimmen (im Freien und in der Halle)
- Entspannung in der Saunawelt
- Eislaufen und Eisstockschießen
- Klettern & alle Hallensportarten



2380 Perchtoldsdorf | Siegfried-Ludwig-Platz 4
Tel. 01/869 43 41-0

www.fzz-perchtoldsdorf.at

UPCYCLING: Kerzen aus Wachsresten gießen

In diesem Kurs werden wir gemeinsam 4–5 unterschiedliche Kerzen anfertigen und teilweise auch mit Naturmaterialien (getrocknete Blüten, Gräser, Orangenscheiben, Zimtstangen) verzieren. Wunderschöne Muster werden mit Hilfe von Wachsplatten und Wachsstiften auf die Kerzen übertragen. Wir gießen auch Kerzen in weihnachtlicher Form wie z.B. Schneeflocken und eine Kerze in Keramik mit einem Holzdocht. Nebenbei werden die Grundlagen erklärt, wie Wachs- und Dochtauswahl, Einarbeiten von Düften, Farbgestaltung und verschiedene Gießtechniken, und ich gebe Tipps zur Kerzenpflege.

Selbstgemachte Kerzen eignen sich wunderbar als Geschenk!

Das benötigte Material wird zur Verfügung gestellt.
Bitte tragen Sie Kleidung, die schmutzig werden darf.

Kursleiterin: Claudia Kantner

Kursbeitrag: € 30,00

Materialkosten: € 25,00 werden von der Kursleiterin in bar eingehoben
VHS Leonhardiberg

3 UE/1 x/5–10 TN | mind. 6 TLN | Kursdauer: 2,5 Stunden

HW-0306

Fr 7. November 2025 | 15:00–17:30 Uhr

HW-0307

Di 18. November 2025 | 17:30–20:00 Uhr

FS-0306

Fr 20. Februar 2026 | 15:00–17:30 Uhr



SAMSTAGSWORKSHOPS

Einführung zur Bienenhaltung im urbanen Bereich



Neben der Gewinnung von Honig sind Bienen ein wichtiger Faktor für die Bestäubung von Pflanzen und damit für die Biodiversität.

Welche Voraussetzungen, Basis- und Grundausstattung braucht die Haltung von Bienen? Wie erwirbt man das erforderliche Wissen? Imkereiprodukte und deren Vermarktung. Rechtliche Aspekte. Imkerliche Tätigkeiten im Lauf eines Bienenjahrs. Ziel dieses zweiteiligen Workshops ist es, realistische Einblicke in die Imkerei zu geben und romantische Vorstellungen mit der Realität zu verbinden.

Kursleiter: Jochen Wögrath | Imkermeister

Kursbeitrag: € 50,00

Workshop-Ort: Imkerei Fam. Wögrath, 3512 Plaimberg 1
4,8 UE/2 x/6–8 TN

FS-0301 – 2-Samstage-Workshop

Sa 14. März 2026 & Sa 21. März 2026 | 10:00–12:00 Uhr

SAMSTAGSWORKSHOPS

In Kooperation mit dem
Gartenbau- und Siedlerverein (GBSV)



Gartenbau- und
Siedlerverein



Baum- und Strauchschnitt

Zu einem schönen und gut gepflegten Garten gehört der regelmäßige Schnitt der Obstbäume, Ziergehölze oder Sträucher, damit Blütenpracht oder Ernteertrag erhalten bleiben. In diesem Kurs bekommen Sie praktische Tipps und Ratschläge, wie Sie Ihre Pflanzen richtig schneiden, wann der richtige Zeitpunkt ist, welche Scheren dafür am besten geeignet sind etc.

Kursleiter: Peter Kantner

Kursbeitrag: € 25,00

Übungsgarten wird
kurzfristig bekanntgegeben
3 UE/1 x/5–10 TN

FS-0302

Sa 21. März 2026 | 10:00–12:30 Uhr



Rasenpflege – gießen, düngen, vertikutieren

Grundregeln der Rasenpflege kennenlernen. Wie oft und wie tief soll der Rasen gemäht werden? Wann ist die beste Zeit zum Vertikutieren? Die richtige Rasendüngung? Die häufigsten Krankheiten und Schädlinge im Rasen etc.

Kursleiter: Peter Kantner

Kursbeitrag: € 25,00

Übungsgarten wird kurzfristig bekanntgegeben
3 UE/1 x/5–10 TN

FS-0305

Sa 9. Mai 2026 | 10:00–12:30 Uhr



ELEKTRONISCHE ANMELDUNG

Sie können sich nach Freischaltung jederzeit auf unserer Website www.vhs-perchtoldsdorf.at anmelden.

Bitte gleichzeitig mit der Anmeldung um Überweisung des Kursbeitrages mit der

- **Kursnummer** und dem
- **Namen der Teilnehmerin/des Teilnehmers als Zahlungszweck** auf unser Konto bei der Raiffeisen Regionalbank Mödling eGen VHS Perchtoldsdorf
AT72 3225 0000 0195 3736 **Achtung! Neue Bankverbindung!**

Mit dem Eingang der Anmeldung und dem Eingang des Kursbeitrages sind Sie fix gebucht!

Die verfügbaren Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Buchungen, also Anmeldung UND Zahlungseingang, vergeben.

Der Weinbauverein Perchtoldsdorf
wünscht allen bildungshungrigen
VHS-Kursteilnehmern einen
schönen Erfolg!



Wir sehen uns beim Heurigen!

PERSÖNLICHE ANMELDUNG

Ab 22. September 2025 können Sie sich persönlich im VHS-Sekretariat, Leonhardiberggasse 10, 2380 Perchtoldsdorf anmelden und bezahlen. **Bitte buchen Sie nach Möglichkeit online!**

Ein gebührenfreier Rücktritt ist – wenn nicht anders angeführt – ausschließlich schriftlich per E-Mail oder Brief bzw. persönlich im VHS-Sekretariat bis spätestens 7 Werktage vor Kursbeginn möglich. Berücksichtigt werden Rücktritte von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten.

Sollte der Kurs unsererseits abgesagt werden müssen, wird der überwiesene Kursbeitrag umgehend auf das von Ihnen bekannt gegebene Konto zurücküberwiesen.

Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** auf unserer Website **www.vhs-perchtoldsdorf.at**, die Sie mit Ihrer Anmeldung akzeptieren!

Das ist ja ...

alahand
GRAFISCHES

UNSERE KURSORTE

VHS Leonhardiberg

Haupthaus, Leonhardiberggasse 10, 2380 Perchtoldsdorf

Die Tanzerei

Franz-Josef-Straße 34/1, 2380 Perchtoldsdorf

Sporthalle Roseggasse

Roseggasse 2–6, 2380 Perchtoldsdorf

Turnsaal Volksschule

Sebastian-Kneipp-Gasse 20–26, 2380 Perchtoldsdorf

ASO Turnsaal

Kulturzentrum, Beatrixgasse 5A, 2380 Perchtoldsdorf

Bücherei

Kulturzentrum, Beatrixgasse 5A, 2380 Perchtoldsdorf

IBMS

Roseggasse 2–6, 2380 Perchtoldsdorf



UNSERE PERCHTOLDSDORFER VEREINE

Angebote, die wir nicht in unserem Programm haben, werden oft von unseren Perchtoldsdorfer Vereinen bereitgestellt:

**Faustball, Walking, Laufen,
Volleyball, Sportakrobatik**

Tischtennis, Eisstock www.sup.sportunion.at

Cheerleading, Turnen www.turnverein-perchtoldsdorf.at

Judo www.galaxy-judotigers.at

Karate www.karatedrachen.at

Fußball www.usc-perchtoldsdorf.at

Handball www.uhlzp.at

Tennis www.ptk-tennis.at

Formationstanzen www.fcponline.at

Schwimmen www.schwimmunionperchtoldsdorf.at

Wandern www.alpenverein.at/liesing-perchtoldsdorf

Mountainbiken, Volkstanz www.alpenverein.at/teufelstein-perchtoldsdorf

**Bildhauerei, Schreiben,
Malen** [noe-kreativakademie.at/de/standort/
perchtoldsdorf](http://noe-kreativakademie.at/de/standort/perchtoldsdorf)

Zeichnen, Malen www.perchtoldsdorf.net/kukuk

Singen im Chor www.saltovocale.org
members.kabsi.at/birbach/family-singers.html
www.musikfreunde.at

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.



Volkshochschule Perchtoldsdorf

HW Wintersemester 2025 | 29.09.2025 – 31.01.2026

persönliche Anmeldung: ab Mittwoch, 24.09.2025

FS Sommersemester 2026 | 09.02.2026 – 30.05.2026

persönliche Anmeldung: ab Mittwoch, 26.01.2026

Online-Einschreibung: www.vhs-perchtoldsdorf.at

Sekretariatszeiten zu Semesterbeginn:

Montag–Mittwoch, 09:00–15:00 Uhr

Donnerstag, 09:00–16:00 Uhr

Kursfrei: An allen gesetzlichen Feiertagen und schulfreien Tagen.

Kontakt:

Verein Volkshochschule Perchtoldsdorf

Leonhardiberggasse 10, 2380 Perchtoldsdorf

Tel.: +43 660 734 74 42

office@vhs-perchtoldsdorf.at

ZVR 895290821

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Fotos: Michaela Habinger, Hans Krist, Herwig Heider

Illustrationen: freepik.com

Grafik: Alexandra Tobischek, www.alahand.at

Druck: druck.at



>> www.vhs-perchtoldsdorf.at